

# Itinérance sur le plus grand site VTT/FFC de France

## La Chaise Dieu – Ambert - Thiers -La Verrerie -Vichy.

Tronçon Lieu de départ	Kms. Dén	Itinéraire N° Piste.	Services
<b>ETAPE 1</b> <b>La Chaise Dieu- Col des Supeyres</b> La Chaise -Dieu (pompiers)	0 km Alt :1093	Prendre piste de liaison jusqu'à piste n°38 noire. Descendant sur Arlanc	Tout commerce. Réservation gîtes OT :0471000116
Arlanc (terrain de foot) :600 m	13 kms -593 m	Emprunter la n°36 jusqu'à Masselèbre puis l'itinéraire de liaison et arrivée à Marsac	Maison du Tourisme L-Forez :04 73 80 64 48 Tout commerce -Plan d'eau -Camping ; OT (en saison) : 04 73 95 03 55.
Marsac (terrain de foot) :548 m	28kms -80m	Suivre la n°35 jusqu'à Ambert -Gare.	Commerce alimentaire. Gite :Le Riolet :06 80 13 04 87.
Ambert gare (520 m) Granit Bike : accompagnements - locations. Portage possible sur ce tronçon. Tél :04.73.82 00.04	38 kms + 840 m  <b>61 kms</b>	Emprunter la piste n°24 jusqu'au Col des Pradeaux (forte montée :1196m). Prendre la n°4 sur le chemin du barrage jusqu'à la station de montagne de Prabouré puis prendre la n°5 pour atteindre le Col des Supeyres :1285 m	2 magasins de cycles-Tout commerce-3 hôtels-Camping+Chalets. Atelier réparation à la Gare. Auberge de jeunesse à St-Martin (36 places). Chambre d'hôtes le Fournia et auberge au col des Pradeaux.
<b>ETAPE 2</b> <b>Col des Supeyres- Noirétable</b> Col des Supeyres	Okm	Suivre le circuit n°26 jusqu'à la station de ski de Chalmazel	Au col, Auberge -gite des Gentianes.25 places. Tèl :04 73 82 00 95.
Station de Chalmazel	19,2 kms +305 m	Suivre le circuit n°60 jusqu'au Col de la Loge	Commerce-Hébergements -Restauration OT :04 77 96 08 69
Col de La Loge Noirétable.	<b>51 kms</b> +645 m	Suivre le circuit n°64 jusqu'au Plan d'eau de  Noirétable.	Au col : Châlet -Auberge-Gîte (72 places) Tél :04 77 24 70 76. Gites -restauration+camping OT :04 77 96 08 69
<b>ETAPE 3</b> <b>Noiretable -Lavoine</b> Noiretable (plan d'eau).		Suivre circuit n°13 jusqu'à Cervières	La laiterie de Gontey- Domaine de la Plagnette
Cervières	+ 673 m 20 kms	Suivre circuit 42 jusqu'au Col de st-thomas	Auberge -Refuge.
Col de St-Thomas	+ 14,2 kms 304m	Prendre circuit n°67 jusqu'à la cabane du Maquis en passant par le caveau de Montlune. Puis circuit n°6 jusqu'à St-Priest	Commerce -Alimentation -Camping et gîte.

St-Priest. Foyer de Lavoine.	8,5 kms + 322 m <b>42 kms.</b>	Suivre piste n°53 jusqu'au foyer de Lavoine.	Gîte.
<b>ETAPE 4</b> Lavoine -Thiers -Iloa Lavoine		Suivre circuit n°55 jusqu'au plan d'eau de St-Rémy	
St-Rémy	20 kms	Suivre N°48 jusqu'à la Base de Loisirs de Thiers -Iloa	Commerce -Camping -Gite -restauration
Thiers -Iloa -Gare de Thiers	33 kms <b>53 kms</b>	Prendre n° 49 pour atteindre la Gare de thiers.	OT Thiers :04 73 80 65 55.
<b>ETAPE 5</b> Retour : Thiers -Lavoine : Thiers-Base de loisirs Iloa	18,3 kms + 185m	Suivre circuit n° 49 jusqu'à la base de Loisir d'Iloa	Camping
Base Loisir d'Iloa	22,7km 740m	Suivre circuit N°48 jusqu'au Plan d'eau de St Rémy sur Durolle	Commerce -Camping -Gite -restauration
St-Rémy	22kms +976m	Suivre n° 55 jusqu'à St-Victor Montvianex, puis n°28 jusqu'à Pitelet et n°24 jusqu'au sommet du Montoncel.	Commerces-Camping-restauration et gîte.
Montoncel	6,5 kms +47m <b>40 kms</b>	Suivre circuit n°34 jusqu'au foyer de ski de fond de Lavoine.	Gîte
<b>ETAPE 6</b> Montoncel -Lavoine -Vichy Foyer de Montoncel	40 kms	Suivre le parcours 53 puis passer par Laprugne- Lieu dit Les Hêtres tortueux puis le parcours 93 jusqu'à Chatel- Montagne	Hébergements Epicerie -restaurant
Chatel -montagne	15 kms	Suivre le parcours 94, passer par Nizerolles puis aller jusqu'au Faugeat	
Le Faugeat		Prendre ensuite le parcours 83 jusqu'à Molles puis le Vernet et le 80 jusqu'à Abrest	Boulangerie -épicerie d'urgence
Abrest Vichy	<b>71 kms</b>	Suivre parcours 83 puis voie verte et liaison L84 jusqu'à Vichy.	Tout commerces -Magasin cycles. OT Vichy :
<b>Total linéaire</b> <b>+ Boucle Thiers A/R</b>	<b>225 kms</b> <b>93 kms</b>		